

## Opleidingen

- 2021 : ACT Acceptance and Commitment Therapy  
(See True, Maastricht)
- 2021 : I O P T Identity Oriented Psychotrauma Therapy naar Franz Ruppert  
(The art of being yourself – Zeist)
- 2021 : ACT Acceptance and Commitment Therapy (LVPW, Zaandam)
- 2020 : Brainspotting Intensive (Trauma verwerking, met oogposities, limbisch,  
5 dagen intensieve training)  
(Brainspotting Belgium)
- 2020 : EMDR (NEM Academy, Breda)
- 2019 : Transactionele Analyse – Herbeslissen theorieday  
(TA Academie, Soesterberg)
- 2019 : Transactionele Analyse - Herbeslissingsmarathon / Redecision Therapy  
(TA Academie, Soesterberg)
- 2019 : Trauma Essentials (Centrum Open Mind, Lievendegem België)
- 2019 : Transactionele Analyse 1-0-1 (TA Academie, Soesterberg)
- 2018 : Brainspotting Fase 2 (Trauma verwerking, met oogposities, limbisch)  
(Brainspotting Belgium)
- 2018 : BrainQ (Neurotransmitters, Epigenetica, Endorfinesysteem en de  
invloed van voeding en omgeving op je welzijn)  
Exendo België, Lucas Flamend
- 2018 : Brainspotting Fase 1 (Trauma verwerking, met oogposities, limbisch)  
(Brainspotting Belgium)
- 2017 : Depressie in breder perspectief (Sonnevelt Opleidingen)
- 2017 : Schematherapie (Forta Opleidingen Rotterdam)
- 2017 : PRI therapeut (deel opleiding)
- 2016 : Deskundigheidsbevordering docent (Sonnevelt, Zaltbommel)
- 2016 : Overgang en Voeding (Sonnevelt Opleidingen, Zaltbommel)
- 2016 : Nascholing MBK en PsBK : Hersenen en Bewustzijn (Sonnevelt)
- 2016 : Psycho Sociale Basiskennis (afgerond oktober 2016 – cijfer 8,8)  
(HBO, Sonnevelt, geaccrediteerd door SNRO)
- 2015 : Deskundigheidsbevordering Docent (Sonnevelt Opleidingen)
- 2015 : Medische Basiskennis (HBO, Sonnevelt Opleidingen)  
Plato norm en geaccrediteerd door SNRO
- 2014 : Deskundigheidsbevordering docent (Sonnevelt Opleidingen)
- 2013 - 2014 : Trainer Hormoonfactor (HBO, geaccr. SNRO, Sonnevelt Opleidingen)
- 2008 - 2012 : Educatieve Academie, Berchem, België  
Psychotherapie 4-jarige HBO-opleiding
- 2010 : Workshop Kernkwadrant (Educatieve Academie, Berchem)
- 2008 : Gewichtconsulente bij LOI

## **ARBEIDSVLEEDEN EN ERVARING**

**Academie voor Psychodynamica**      **Docent Leefstijlcoach**      **04/20 – heden**

**3925GG Scherpenzeel**

Functieomschrijving

Docente aan de opleiding Leefstijlcoach, HBO-niveau geaccrediteerd door SNRO. Lesstof: leefstijl algemeen, medische basiskennis, voeding en de invloed van voeding op lichaam en geest. Zelf ontwikkeld lesmateriaal

**Because We Carry**      **Vrijwilliger**      **07/2019**

**Lesbos Kara Tepe en Moria**

Vrijwilligerswerk in bootvluchtelingenkampen Kara Tepe en Moria. Variërend van spelprogramma's begeleiden bij kinderen, ontbijt rondbrengen tot in het Frans voorlichting geven over borstvoeding aan de zwangere vrouwen.

**Educatieve Academie**      **Docent**      **02/17 – heden**

**B-2600 Berchem (Antwerpen, België)**

Functieomschrijving

Docent tweedaagse opleiding Psyche en Gewicht met eigen ontwikkeld lesmateriaal. Deze tweedaagse specialisatie behandelt de werking en kenmerken van de psyche ten aanzien van overgewicht en eetgedrag. Door de Beroepsvereniging van Gewichtconsulenten Nederland (BGN) geaccrediteerd met 5,5 scholingspunt. HBO geaccrediteerd door SNRO.

**Sonnevelt Opleidingen**      **Docent (2 opleidingen)**      **11/14 – heden**

**5301 EW Zaltbommel**

Functieomschrijving

Docente aan de opleiding Trainer Hormoonfactor van Ralph Moorman, HBO-niveau geaccrediteerd door SNRO. Speciale lesdag over de werking en kenmerken van de psyche ten aanzien van overgewicht en eetgedrag. Zelf ontwikkeld lesmateriaal.

Docent tweedaagse opleiding Psyche en Gewicht met eigen ontwikkeld lesmateriaal. Deze tweedaagse is door de Beroepsvereniging van Gewichtconsulenten Nederland (BGN) geaccrediteerd met 5,5 scholingspunt. HBO geaccrediteerd door SNRO

**Psyche & Gewicht (Eigen praktijk)**      **Therapeut & Counselor**      **1/10 – heden**

**4641 RG Ossendrecht**

Functieomschrijving:

Praktijk aan huis. Therapie en Counseling bij levensvraagstukken en klachten zoals: trauma's, ziekte (omgaan met), depressie, burn-out, angst-sociale angsten, (innerlijke) conflicten, verminderd zelfvertrouwen, rouw & verlies, communicatie, identiteitsproblemen, psychosomatische klachten. Toegepaste methoden: Clientgerichte therapie/client centered therapy, relatietherapie, Brainspotting, schematherapie, transactionele analyse, Specialisatie: voedingsgerelateerde problematiek en het begeleiden van personen met over- of ondergewicht. Integratief psychologische begeleiding gecombineerd met klachtgerelateerde voedingsadviezen. Speciale aandachtsgebieden (ervaringsdeskundige) overgewicht & borstkanker, overgewicht & hormonen (bv door medicatie) en overgewicht & overgang.

**Centrum voor Obesitas en Overgewicht**

**Ziekenhuis Lievensberg**

**4624 VT Bergen op Zoom**

**Psychologisch onderzoek**

**12/10 – 11/11**

Functieomschrijving:

Bij deze obesitas kliniek worden kandidaten die in aanmerking willen komen voor een bariatrische ingreep (bv maagband of bypass) door middel van een multidisciplinaire carrousel gescreend. Zij bezoeken hiervoor een obesitas verpleegkundige, een diëtiste en een psycholoog. Voor mijn afstudeerscriptie "Over-Gewichtige Zaken" werkte ik mee aan de psychologische screening in de discipline psycholoog. Doel van de screening is het bepalen of de patiënten psychische stabiel genoeg zijn voor een ingreep en of geen sprake is van uitsluitingcriteria zoals verslavingen en/of de aanwezigheid van bepaalde psychopathologieën (inclusief eetstoornissen). Mede wordt bepaald of er sprake is van het zogenaamde "last resort" criterium, dit wil zeggen dat een patiënt vóór de aanmelding bij de kliniek al op verschillende manieren, zelfs onder professionele begeleiding, heeft geprobeerd om het overgewicht aan te pakken en dat dit niet met blijvend resultaat is gelukt. Dit was een bijzonder leerzaam jaar. Jaarlijks ondergaan zo'n 1000 mensen een bariatrisch chirurgische ingreep. Doordat er bij het centrum op dat moment een psychologe te kort was heb ik daar heel wat werk mogen verzetten. Hiernaast had ik mijn eigen praktijk.

**Jacqueline Vogelaar (Eigen praktijk)**      **Coach/Gewichtconsulente**      **1/10 – 7/124641 RG**

**Ossendrecht**

Functieomschrijving:

Begeleiden van personen met overgewicht in een praktijk aan huis. Begeleiding op het gebied van geestelijk en lichamelijk welzijn. Samen met de cliënt op zoek gaan naar een gezonde relatie met eten door middel van een mentaal bewustwordingsproces en voedingsadviezen.